

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша ассорти на воде и масле растительном (пшенично-ячневая) Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Кофейный напиток на молоке специализированном	Каша рисовая жидкая на воде и масле растительном Бутерброд с джемом Чай на молоке специализированном	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Яйца вареные Чай с сахаром	Каша гречневая жидкая с маслом растительным Бутерброд с джемом Кофейный напиток на молоке специализированном
Сок	Сок	Напиток из шиповника	Сок	Сок
Салат из свеклы с чесноком Рассольник «Домашний» с мясом без сметаны Зразы рубленые из мяса (свинина, говядина) запеченные Каша гречневая вязкая с маслом растительным Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови и яблок Суп гороховый с гренками Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, без сметаны Гуляш Макароны отварные с маслом растительным Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с чесноком Суп картофельный с рыбой Филе птицы запеченное с яйцом Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра морковная Борщ с капустой и картофелем без сметаны Рыба запеченная Картофель толченый, по-деревенски Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Булочка с джемом (на воде и масле растительном) Молоко безлактозное	Кондитерское изделие промыш. производства без содержания молочных продуктов Молоко безлактозное	Кондитерское изделие промыш. производства без содержания молочных продуктов Молоко безлактозное	Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное	Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном) Молоко безлактозное
Салат картофельный с кукурузой и морковью Шницель из курицы Сок Фрукт Хлеб ржаной	Винегрет овощной Рыба запеченная Кондитерское изделие промыш. производства Чай со смородиной и сахаром Фрукт Хлеб пшеничный, ржаной	Котлеты из мяса (свинина мясная и говядина) Картофель толченый, по-деревенски Чай с сахаром Фрукт Хлеб ржаной	Биточки из мяса (свинина, говядина) Рис припущенный с овощами «Мозаика» Чай с лимоном Фрукт Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты белокочанной Тефтели из мяса (свинина, говядина) Овощи тушеные в соусе (без сметаны) Чай с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным Кондитерское изделие промыш. производства без молочных продуктов Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным Бутерброд с джемом Кофейный напиток на молоке специализированном</p>	<p>Омлет натуральный на воде Кукуруза консервированная Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Чай на молоке специализированном Хлеб ржаной</p>	<p>Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая на воде Кондитерское изделие промыш. производства без молочных продуктов Чай с лимоном</p>
<p>Сок</p>	<p>Сок</p>	<p>Напиток из шиповника</p>	<p>Сок</p>	<p>Сок</p>
<p>Салат Степной из разных овощей Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета домашняя из свинины и говядины запеченная Рис припущенный, с маслом растительным Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мозаика» Свекольник с мясом без сметаны Биточки печеночные Каша гречневая вязкая с маслом растительным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Свекла отварная с маслом растительным Рассольник Ленинградский с мясом без сметаны Котлеты рыбные любительские Картофель толченый по - деревенски Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Винегрет овощной Суп – лапша с курицей Шницель из мяса (свинина мясная и говядина) Овощи, припущенные с маслом растительным Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Салат Любительский Уха рыбацкая Биточки рубленые из птицы запеченные Макароны отварные с овощами Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p>Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное</p>	<p>Кондитерское изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное</p>	<p>Кондитерское изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное</p>	<p>Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное</p>	<p>Мучное изделие промыш. производства без молочных продуктов Молоко безлактозное</p>
<p>Фрикадельки из кур припущенные Макаронные изделия отварные, с маслом раститель. Сок Фрукт Хлеб ржаной</p>	<p>Шницель рыбный натуральный Картофель тушеный Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Горошек зеленый консервированный Плов из птицы Сок Фрукт Хлеб ржаной</p>	<p>Салат из моркови с чесноком Запеканка картофельная с отварным мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Плов из говядины Чай с сахаром Фрукт Хлеб ржаной</p>